

Rezept für einen Stufenrock

By OctoStag octostag.blogspot.com

Ein einfacher gestrickter Stufenrock mit viel Platz für eigene Ideen. Der Rock wird in der Runde gestrickt und hat einen elastischen Bund. Die Anleitung zeigt euch wie ihr mit der Wolle eurer Wahl einen eigenen Rock plant und strickt. Es ist keine Schritt-für-Schritt-Anweisung, sondern eine Anregung und Denkhilfe.



Planung

Bevor ihr anfangen könnt mit Stricken, müsst ihr etwas überlegen und rechnen.

Benötigte Maße:

- **Hüftumfang** (breiteste Stelle am Hintern, damit der Rock später da drüber passt)
Bundweite (Hüftumfang mit etwas Spielraum – am besten bei einem gut passenden Kleidungsstück nachmessen)
- **Länge** des Rockes
- **Stufenanzahl** und Stufenlänge (Länge/Stufenanzahl=Stufenlänge)

Das wäre z.B. ein Rock mit einer Gesamtlänge von 40cm mit 90cm Bundweite:

Bund:	90cm	x	5cm
1. Stufe:	180cm	x	10cm
2. Stufe:	360cm	x	10cm
3. Stufe:	720cm	x	10cm

Wolle

Ihr könnt im Prinzip jede Wolle nehmen, die ihr möchtet. Ich habe relativ dünne verwendet (ca. 150m/50g), die fällt besonders schön. Außerdem empfehle ich eine Wolle, die nicht so stark filzt, z.B. Baumwolle oder ein Baumwollgemisch. Am schwierigsten ist es, die benötigte Menge an Wolle heraus zu finden. Bei meinem ca. 45cm langen Rock mit der 150m/50g Wolle, gestrickt mit 4,0er Nadeln und 3 Stufen á 30 Reihen waren das ca. 700g Wolle.

Jetzt müsst ihr überlegen, was für Wolle und Nadeln ihr habt, wie lang euer Rock werden soll und wie fest/locker ihr strickt. Das spielt alles eine Rolle bei eurem Verbrauch.

Ihr könnt das halbwegs ausrechnen, indem ihr ein 10cmx10cm Quadrat strickt, wieder aufribbelt, dann schaut wie viel Meter Wolle das waren und das auf die Fläche des gesamten Rockes umrechnet.

Oder ihr schätzt einfach ;)

Maschenprobe

Ganz wichtig ist hier die Maschenprobe!

Ihr müsst ausrechnen, wie viele Maschen ihr für den Bund braucht (Hüftweite mit etwas Spielraum, besser etwas zu viel als zu wenig).

Dann müsst ihr rausfinden wie viele Reihen ihr für die Länge braucht (bei meiner Wolle waren das ca. 3 Reihen/cm). Dann überlegt ihr euch wie viele Reihen pro Stufe das sind.

Für den Rock mit einer Länge von 40cm und 90cm Bundweite ist das folgendes:

Bund: 90cm /180 Maschen x 5cm /15 Reihen
(doppelt! Also eigentlich 30 Reihen!)

1 Stufe: 180cm /360 Maschen x 10cm /30 Reihen

2 Stufe: 360cm /720 Maschen x 10cm /30 Reihen

3 Stufe: 720cm /1440 Maschen x 10cm /30 Reihen

So eine Übersicht stellt ihr euch dann für euren Rock, mit euren Maßen unter Berücksichtigung eurer Wolle auf. Alles anderes geht dann vergleichsweise einfach.

Material

- Wolle (Menge siehe Absatz "Wolle")
- passende Nadeln
- Gummiband für den Bund

Bund

Für den Bund strickt ihr erst ein Band in Doppelte der gewünschten Breite und faltet es dann zu einem Tunnel.

Schlagt die Maschen so an, dass ihr sie leicht wieder aufnehmen könnt (z.B. mit einem provisorischen Maschenanschlag).

Ihr schlagt also eure benötigte Maschenanzahl an und verbindet zur Runde. Strickt in der Runde so viele Reihen, bis eure Bundbreite erreicht ist.

Dann strickt ihr eine Runde links, dort liegt dann der Knick.

Dann strickt ihr weiter recht, bis die doppelte Breite erreicht ist.

Nehmt die Maschen vom Anschlag wieder auf.

Nehmt immer zu einer "normalen" Masche eine vom Anschlag mit auf die Nadel strickt die beiden zusammen.

Lasst die letzten paar Maschen getrennt. Behaltet die "normalen" Maschen auf der Nadel und kettet die vom Anschlag separat ab, damit ein Loch entsteht.

So habt ihr einen Tunnel gestrickt, durch den ihr nachher das Gummiband ziehen könnt.

Das Loch, was ihr euch gelassen habt, liegt auf der Innenseite des Rockes und ihr näht es am Ende einfach zu.

Stufen

Nach dem Bund strickt ihr noch eine Reihe rechts.

Dann strickt ihr aus jeder Masche eine zweite heraus, verdoppelt also die Maschenanzahl.

Dann wird so viele Reihen gestrickt, wie die Stufe lang werden soll.

Wenn diese Länge erreicht ist, wird wieder pro Masche eine weitere zugenommen und so wieder die Maschenzahl verdoppelt.

Das gleiche macht ihr auch bei allen weiteren Stufen.

Passt am Ende der letzten Stufe auf, dass der Saum sich nicht einrollt. Das könnt ihr verhindern indem ihr die letzten Reihen vor dem Abketten abwechselnd eine Reihe linke und eine Reihe rechte Maschen strickt.

Vor dem Abketten kann es außerdem nützlich sein den Rock eine paar Tage aushängen zu lassen, damit sich die Maschen nachher nicht verziehen.

Dann wird der Rock locker abgekettet.

Variationen

Diese Anleitung könnt ihr nach Belieben variieren. Ihr könnt:

- Muster verwenden
- Wolle mit Farbverlauf oder anderen Effekten benutzen
- die Länge variieren
- die Stufenanzahl variieren
- nur jede 2. Masche verdoppeln, dann ist der Rock nicht so stark gerüsch

